

**SESAM**

LÖSENORD OCH KONTON

Du har tappat ditt ord och din papperslapp  
du barfotabarn i livet.

Nu sitter du här på handlarns trapp  
och gråter så övergivet.

Vad var det för ord, var det väl eller illa skrivet?

Tänk efter fort innan vi åter kör dig bort  
du barfota barn i livet.

*Nils Ferlin*

*Hur skaffar jag ett nytt*

*Extra id-information (telefonnummer mm)*

*Varför alla dessa konton?*

*Vikten av lösenord för olika konton.*

*Lösenordsgeneratorer och 'bankvalv'*

# NÅGRA CENTRALA BEGREPP

- Konto – många webbplatser och tjänster vill att du identifierar dig och lägger upp en sida med dina uppgifter och gör dessa tillgängliga bara för dig (och webbplatsen)
- Kontonamn – oftast används din e-mailadress men du kan ofta använda ett eget namn på ditt konto
- Lösenord – ett sätt att visa att du är den du utger för att vara – krävs normalt för alla konton och om du så begär för att kunna använda din dator, surfplatta eller telefon

# Vilka lösenord är viktiga?

- Till din bank
- Till Microsoftkonto, Googlekonto, Apple-id
- Till din brevlåda
- Till webbplatser där du lämnat eller har viktiga uppgifter om dig
- Till din dator, telefon eller surfplatta

# TILL DIN BANK

- Alla banker har idag Bankid eller liknande. Detta är en bra och säker metod som också används av många andra - t ex myndigheter
- E-legitimation i form av Bankid finns också för mobiler och gör det möjligt att säkert göra bankaffärer via din telefon
- Kom ihåg att dosa, kort och koder är värdehandlingar och att du måste ha kontroll över dem!!

# Jag vill logga in men.....

- <https://support.microsoft.com/sv-se/help/4028457/windows-10-reset-your-local-account-password>
- <https://www.telia.se/privat/mitt-telia/logga-in>
- <https://www.sj.se/sv/nytt-losenord.html#/>
- <https://www.sas.se/>
- <https://login.schibsted.com/forgotpassword/q2eayzvjoo0ur>



# Till Microsoftkonto, Googlekonto, Apple-id

- Dessa tre vill ha dina uppgifter för att låta dig handla via deras butiker (stores) – t ex ladda ner program (appar)
- ***..men också för att de gillar att ha så mycket info dig som möjligt***
- de ger också tillgång till en del funktioner som är personliga för dig

[Microsoftkonto](#)

[Googlekonto](#)

[Appleid](#)

# Till din brevlåda

- För de vanligaste brevlådorna – Gmail, Outlook – används ditt Microsoft eller Googlekonto
- Andra brevlådor (mailprogram) kräver egna lösenord – t ex one.com

MÅNGA LÖSENORD BLIR DET

En bra strategi är att använda en viss typ av lösenord för oviktiga sajter som forum och en annan typ för viktigare sajter och slutligen mycket säkra lösen för de viktigaste.

Använd inte samma lösenord för flera hemsidor!!

# Hur gör jag ett lösenord som jag minns?

- Att associera lösenord med udda händelser från barndomen är smart. Det minns man bombsäkert. Det kan vara ett telefonnummer från 1980 kombinerat med t ex ett namn
- Baklängesstavning av ord – gärna på ett annat språk

# ....flera tips

- Börja med en mening som du har lätt för att komma ihåg. ...
- Ta bort mellanrummen mellan orden och gör första bokstaven på varje ord till stor bokstav. ...
- Förkorta ord eller felstava ord med mening. ...
- Lägg till eller byt ut bokstäver mot siffror och specialtecken.

# HJÄLPMEDEL

- [Testa dina lösenord](#)
- [Generera lösenord](#)
- [Hantera lösenord](#)