

EU Hearing - Round Table II

Wednesday, 30 March 2016

Solveig Engdahl

slvg.engdahl@gmail.com

Bakgrund, Erfarenhet och Bas

- Född 1938, laboratorieassistent. Datorkontakt i New York 1968
- Realtidsystem KS 70-talet. ”Pionjär” IT i sjukvården
- Initiativtagare och visionär bakom Bedside - finalist i ITEA '95
- Arbetat verksamhetsnära - inte programmerat
- Mamma och farmor - en son och två barnbarn (8 och 5 år)
- Bor nu i lägenhet i centrala Stockholm
 - Ändrade behov - Framtida alternativ?
- Smart telefon, surfplatta, gammal stationär PC samt Apple Watch. Fast bredband, Surfabonnemang

Datoranvändning idag

- Sköter ”allt” i min vardag - när det behövs
- Också;
 - Sociala media - skriver sällan - vänner?
 - Dagstidning och missade TV program
 - Spelar - offline; sudoku, bridge, patients, memorado ...
 - Inköpslista - bockar av
 - Hyrbil till flygplatsen, offMaps i andra länder
 - GPS på golfbanan
- Följer nyheter på området, appar. Provar. Kastar.
- Adjungerad styrelseledamot i SeniorNet Danderyd.
 - Temaföreläsningar och workshops. Lär ut, hjälper, förklarar

SeniorNet Sweden

Paraplyorganisation

- Bildades 1996, förebild USA
- Först i Europa genomföra "att äldre lär äldre"
- 100 % ideell verksamhet inriktad på IT, Internet och tillämpningar
- Årsavgift 250 SEK varav 50% går till lokal klubb
- Cirka 9000 medlemmar. Mer än 100 000 äldre fått IT grunder via SeniorNet. Genomsnittsmedlemmen är med i 1-3 år; kan då skapligt själv. Många stannar för att bli kurshandledare
- Samarbetar med pensionärsorganisationer, folkbildningsrörelser, handikapporganisationer. Sveriges bibliotek.
- Deltar i EU kampanjen Get Online Week. Ingår som signatär i det nationella programmet DIGIDEL (digital delaktighet)
- SeniorNet Sweden 2.0 diskuteras
- SeniorNets största problem: Nationella resurser tillgängliga för att öka digital delaktighet hos behövande medborgare, men:
 - bara för de medborgare som har funktionshinder - det räknas inte som funktionshinder att tillhöra kategorin "äldre med många olika små hinder"

SeniorNet Klubbar

- Ca 50 lokala klubbar runt hela Sverige
 - Sociala träffpunkter, olika finansiella förutsättningar. Samarbetar ofta med lokal kursverksamhet
 - SeniorNet Kungsholmen har efter två års lobbyverksamhet drivit igenom gratis internet på alla Stockholms äldreboenden
 - En pionjärinsats som modell för alla Sveriges 290 kommuner.
- SeniorNet Danderyd
 - Bildades 1999, surfträffar, temaföreläsningar och workshops
 - Våra datorer eller egna
 - Fördjupningskurser i Word, Bildhantering ...
 - Ca 130 medlemmar efter att grannkommunen Täby bildat egen klubb
 - Samarbetar med kommunen; lokaler och bidrag

Motstånd

- Åldersdiskriminering?
 - 17 av 349 representanter i Sveriges nuvarande riksdag är 65 år eller äldre
 - ”Det är bra med bloggar för där syns inte hur gamla vi är”
- Synsätt på äldre - teknikmotståndare och hjälplösa
 - Kärra som kört fast i gamla hjulspår / erfarenhet
 - Jätteproppen Orvar, Köttberget
 - Överta barnens avlagda utrustning
 - Attityder - ”anti snobbism”
- Hinder
 - Dagens prylar - alltför stor flexibilitet, för många möjligheter
 - För många koder
 - Rädsla för digital brottslighet, säkerhet

Möjligheter – *om vi är tillräckligt friska*

- Vi förlorar inte förnuftet för att vi passerar ett datum
 - Former för att tillvarata vår erfarenhet och kompetens saknas i samhället
 - Det behövs individanpassade alternativ som borde börja långt före pensioneringen
- Jag vill inte arbeta som förr **men** jag
 - Vill behövas, göra nytta, gärna bidra
 - Ha möjlighet dryga ut pensionen
- Hjärnan fortsätter att utvecklas hela livet sägs det. Vi kan och vill besluta själva om boende, hjälpbehov och framtiden
 - Det saknas mellanting mellan 'bo kvar hemma' och äldrevården

Reflexioner

- Ovanlig användare
- PCn inte användarvänlig - jfr Bilen
- Mitt liv - mitt ansvar
 - Vill inte bli patroniserad - kvinna och gammal
 - Jag är nyfiken, väljer att vara positiv och aktiv - roligare
- Ålder gör oss inte lika - tvärtom
 - Alla är ensamma
 - Glömmer mer, hör sämre
 - Kräver påminnelser, hörapparat (glasögon)
- Min skyldighet - ta hand om mig själv
 - Vara fysiskt aktiv
 - Göra vad jag kan - inte kunde
- Är inte och vill inte vara "objekt" för omhändertagande

LÄS- och LÄNK TIPS

- Bodil Jönsson
 - Blogg <https://www.bodiljonsson.se>
 - ”När horisonten flyttar sig. Att bli gammal i en ny tid”
 - ”Leva livet hela livet”
- Dagny Carlsson, 103 år (nästan 1,5 milj besökare)
 - www.123minsida.se/Bojan/